

« اكاد اطير من الفرح » . هــدا التعبير لردده في لعظات الفرح التي يشعر الانسان فيها ان القلب يرقص ، وأنه لو يملك جناحين يمكنه أن ينافس المصلوس في الطيران ١٠ واحسسنا جميعا بهدا الشعور عندما تلقينا باقات الورود ، وبطاقات الشموع قبل الاحتفال بعيد ميلاد سمير باسمبوع ، وحتى الان ٠٠ وما استعدنا بقمسسالد العب الصادقة ، وبالكلمات الصافية التابعة من القلب ، ولمعاتكم الذكيسة ٠٠ وبعث لنا الابن العزيز حسن عب المطلب ، شبرا الخيمية ، ليابة عن اعضاء رابطة معيى مجلة سيحير ويقول : « کانت سعادتی باصدار العدد التذكاري النادر بمناسبة عيد ميلاد سمير لا لاتعادلها سعادة ٠٠ مع كل الاماني بالعيد السعيد ، اعتيالي بالتقدم دائما ، واهنتكم والى الامام باستهرار ۰۰ »

وجاء في رسالة ابنى الفالي بهاء عبد الفتاح « الاسكندرية » : « بعد غيبة عن مصرنا العزيزة استحرت خمس سنوات ، حرصت أن اكتب خطابى الاول لجلة سمير لاحيى جميم العساملين بها ، واتمنى نشر دسمى في صفحة نادي الرسامين ٠ ، وتعد بتشره فهو بدل على موهبة مبكرة ، وسوف تمر الايامسريما ، ومن يدري قد تصبح زميلا لنا ٠٠ وايني ياسر عبد الحكيم د الدقى ، وهو الجدير بالشكر لافكاره المضيئة ، يشكرني على دسالتي وتشسجيعه والترحيب بفكرته في تكوين مكتبة لجسلات

سمير في الصيف

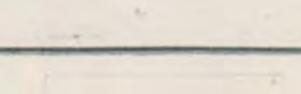
وبنفس القدر ، نهتم برسسائل التقهد والعتساب التي ترد في دقة بالغة ، وليتنا نتعلم منكم نحن الكبار ٠٠ مسلا ابنى عادل عثمان فهسد « الكويت » يقول : « صديقتي ماما ليني ٠٠ لقد بعثت لك عدة رسائل ، وحتى الان لم تصلني رسالة منك ٠٠ هل خطی غیر واضح ام الرسائل لم تعجبك ، أم هناك أسياب أخرى ؟! ٠٠ ونرجو زيادة الاعداد التي تصل الكويت لانها قليلة جدا ٠٠ ولك یاعادل ان تتخیل مدی اعتزازی بمثل هلم الرسالة ، فامنية كل ام انتقال ثقة وحبابتها ، وأن ياخذها صديقة ٠٠ وكل رسالة منكم تمنعني طاقة اكبر للعمل لكم واجدني «محطوطة» واردد لنفسى : « يابغتى » بصداقتكم وحبكم الذى يترجمه البعض ببساطة بان يختم رسالته بقوله : « كل حبى ، كما جاء في رسسالة ابتى : خاله فتحى السيد « اسسوان ولا يكفي أن اشكركم لانكم تمنحونني سعادة تطيل العدر ، وكل حبى

### صوره حلوه

وعنبوعن



صاعبانوهات مناعراس بتعرف



صورة وخ



قدعت فرقة عسرح العسسرائس بالمدرسشسة الالمائيسسة بالدقى مسرحية « ملكة جمال العالم » من تاليف واخصراج الفنان : محمد الصاوى ويقول عن مسرحيته انها محاولة اكثر عمقا لفهم الجمــال ويقول على لسان عرائسه : أن الشكل ليس مهما بجانب الاخلاق . والجمالوصفاء النفس هما الاعمال الكريمة ، وأن الايتسامة تزيل كل الآلام والياس ، كما يزيل الماء والصابون اثار الغيار . •



### من الكتبة

### ومه ا فرست

يبلغ ارتفاع قدة الهيرست حوالي المرام كيلو مقرات فوقسطح البحر ، وتقع قمة الهيرست ضمن سلمسلة جبال الهيمالايا التي يبلغ متوسط ارتفاعها حوالي ٦ كيلو متسرات فوق سطح البحر .

استطاع الانسان ان يقهر هذه القعة لاول مرة عام ١٩٥٧ ، ويصل عالميا الى قعتها الشعاء ، بحد ان تعت ثعاني محاولات انتحارية ، بعضها انتهى بفقدان الحياة قبل الانتصار على تلك القعة الشاحخة .

### اعرف نفسك

صديقتى • صديقى • هل تعرف نفسك ؟! انها ليست مهمة سهلة كما نتصور ، وتحتاج منا ان نتامل انفسنا بصدق وان نواجه كل خطا بشجاعة • الصادق شجاع كما تعرف • وحتى نساعدك في معرفة نفسك ، نقدم اسبوعيا هذا الباب الجديد !

اعرف نفسك : فهل انت صادق ١٤٠٠ ومن فضلك اجب بصراحة ٠٠٠

٥ \_ يشكل عام ، هل . (١) الناس تصدق كلامك ١٩ ٠٠٠

(ب) يعلمون معنى وعـــودك ولا يعتمدون عليك ؟! •

١ \_ عليك واجب ، وتكاسلت

(١) تعترف بالخطأ ١٩

(ب)تدعى المرض ١٩

٢ - وعدت صديقك بكتابة رسالة

(١) تفجيل من المقيقة وتحتج

بضياعه في البريد ؟!

(ب) تعتذر لضيق الوقت ٠

٢ - كسرت زهرية ثعينة ، عل :
 ( ١ ) تعترف بكسرها ؟! .

(ب) تترك والدتك تتهم الاخرين ؟

(ب) مدرك والدلك ديهم التحريل ا غ ـ اذا عجازت عن الاجابة لمي الامتحان ، هل :

(١) تلقى نظـــرة سريعة

على ورقه زميلك ١٩

القاوم رغبه النظار في

عظيم ومسادق ، وهافظ على هذا المسلوي · ·

elti Dim ingeith tide an ate littink talal . Mim limmic

ا براجي



أشرف الشريف يعرف من الجانى:

## مكافأة

رسوم: شوقى متولى

سيناريو: محمدمعتمد





















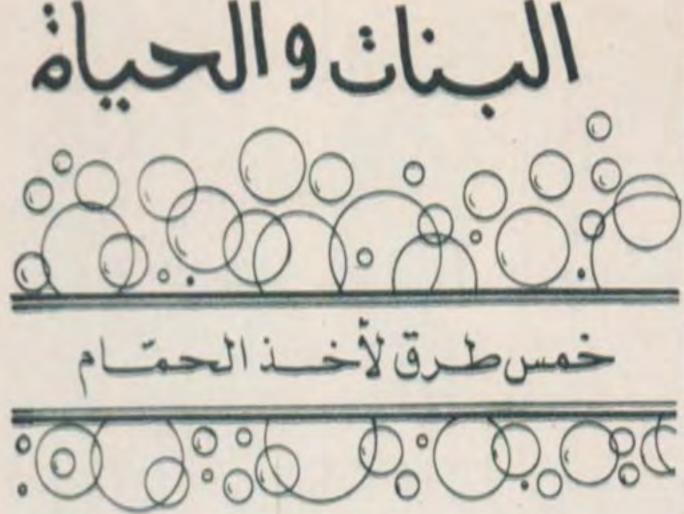






كيف عرف "أشرف الشريف" أن هذا الساب كان في دكان الحادق ؟ وترى ماهو السؤال الذي سألم الشرف وكشف براءة الساب؟ الحل ص ١٦





الحمام اليــومي متعة ، ولا يتطلب كثيرا من الوقت او المال ، فقط عاء وصابونورغبة مستمرة في النظافة وازالة اثار الاتربة والعرق

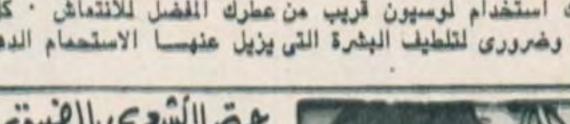
الدش

### الحمام المنشط

أنه حمام الصباح البارد النشيط ، لانه يضاعف من الطاقة العضيلية وينشط المدورة المدعوية ، واعسرف سيدة عجـــوزا كانت تستحم كل صباح بالماء البارد ، وتفخر بانها احتفظت دائما بنضارتها ، والفضل يرجع الى هذه العادة الطيب • ودرجة حرارة اناء من ٢٥ الى • " درجة تعتبر مناسبة ، والوسيلة الوحيدة لقياس درجة حرارة الماء

والدش وسبيلة ثانية لنظ الفة جسمك مع الانتعاش والاحتفاظ بجسم قوى ويشرة عشرقة ، ولا يكون الدش مفيدا الا اذا كان باردا ، او اذا تعاقب الماء المارد ثم الحار ثمالبارد على التوالى ، فان ذلك يعتبر تمرينا حقيقيا للاوردة الدميوية ،فضغط الماء يقوم بعملية التدليك وافضل وسيلة لاكتساب النشاط هي اخذ الدش من القدمين ثم الصعود الى أعلى ، واستعمال الليفة والصابون ، مع التدليك الضاعفة فوائد الماء اليار ، وتسدليك دائرى على الصدر لتقويته ، فالماء البارد • ودش بارد في النهاية وكل ذلك ينمى النسيج الشحمي يتم يسرعة فالقة .

ولزيادة نعومة الجلسد ، يمكن تدليكه باللبن ، أو بضع قطسرات من زيت الحمام • أو اذا كنت تفضيلين استخدام بودرة التلك • يمكنك استخدام لموسيون قريب من عطرك المفضل لملانتماش . كل ذلك ممتع وضرورى لتلطيف البشرة التي يزيل عنهسا الاستحمام الدهسون





حتى لاكشعرى بالمنسن

لكى لا يحاصرك الفسسيق والاختناق في الصيف ، ابتعدى عن الملابس الضيقة التي تلتصق بالجسم ، وكذلك الملابس المستوعة من الخيوط الصناعية • اختاري ملابسك من القطن الخفيف والموديسلات ذات المقصات الواسعة المريحة .

بطنك والهردى كتفيك وابدئي في اللف بنصفك الاعلى نحصو الساق اليمنى ، على أن تكون ذراعاك مسلودتين باقص ما تستطيعين كلاهما في اتجساه مع متابعة حركة الساقين •

لان الماء سيتكهرب حتما -· 06 %

الواتية ، خاصة اذا كنت لم تضيفي

شيئا الى ماء الحمام او تحت

وحتى لا يتحول حمصامك الى

ماساة فلا داعى لاستعمال مجلف

او ای جهاز کهربائی وانت لمی الماء

اسافة

الرشاقة الجسم وتقسوية

عضلات الفخذين : مدى ساقك اليسسرى الى الخلف ، مع ثنى الساق اليمنى بمرونة ، واشقطى



حمام الاسترخاء

هو الحمام الساخن ، في الامسيات التي نشعر فيها بالتعب والارهاق وتقلص العضات والاعصاب المشدودة • الماء الساخن يجعلك تعرقين ويخلصك أذن من السموم والتقلص ، ويساعد على الاسترخاء والنصوم ولكن يجب مراعاة الا تزيد درجة الحرارة على ٢٨ درجة أو أقل من ذلك اذا كنت تعانين من الم في الساقين - فالماء الساخن يمدد الاوردة الدموية

ويقول لك الاخصائيون لا تفوص في الماء مرة واحسدة ، فالاحتكاك المفاجىء بالماء الساخن يجعل الدم يصعد فجأة على سطح البشــرة ،ويزيد النبض ، اجعلى مستوى الماء يقف تحت الصدر ، تجنبي الحمام الساخن يوميا ٠٠ وفي النهـابة خذى دشا باردا ، فان ذلك يضيق المسام ٠

والدش الفاتر أسرع ولكنه يساعد بنفس الدرجه على الاسترخاء ويتم برنيق وبدون على التعب ، وهـو ما لا يستطيعه الحمام . وهـو يهدىء ملايين الاعصاب الموجودة بالاطراف . ونشعر بعده اننا نستطيع أن نبدايوما جديدا في أي وقت .



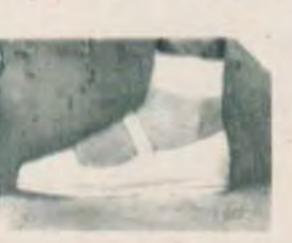
### حمام التجسيل

هو الحمام الذي تأخذينه وانت في غير عجلة من أمرك وتحتاجين اليه مرة واحدة في الاسبوع استفیدی منه لتقــومی بتمـارین بسيطة : اضغطى على اليدين امام صدرك كما لو كنت تضفطين على زنبرك ، شدى كل عضو من اعضائك بدوره ، شــدى جذعك ، ادخلي بطنك ، اتركى نفسك للطفو حكى ظهرك بالفرشاة لطرد الرءوس السوداء ، حكى المناطق الخشينة ، الكوعين والركبتين والكعبين بالليفة والصابون مع استعمال الحجر للساقين والكعبين . قومى بالتجفيف مع المتدليك •



6

## استنطه والحذاء الأبيض





اللون الابيض بسهولة يتحول الى لون اخر نتيجة الاتربة ٠٠ وبسهولة أيضا يمكن تنظيفه مع المحافظة علىحالة الجلد وذلك بخفق بياض بيضة حتى يصبع في لون الثلج ، وامسمى به الحــــذاء والحقيبة ، ستدهشك النتيجة ، وستصبح الشنطة جديدة ، والحسداء أبيض

لا تتركيها تجف ، وتزال فدورا بالمحاء الفاتر ٠٠









تاخد أخثك

معالك ..



لو أعرف البنات بتفكر إزاى؟ في مد رستنا بيوم رياضي ـ دخلما إيه هي ا

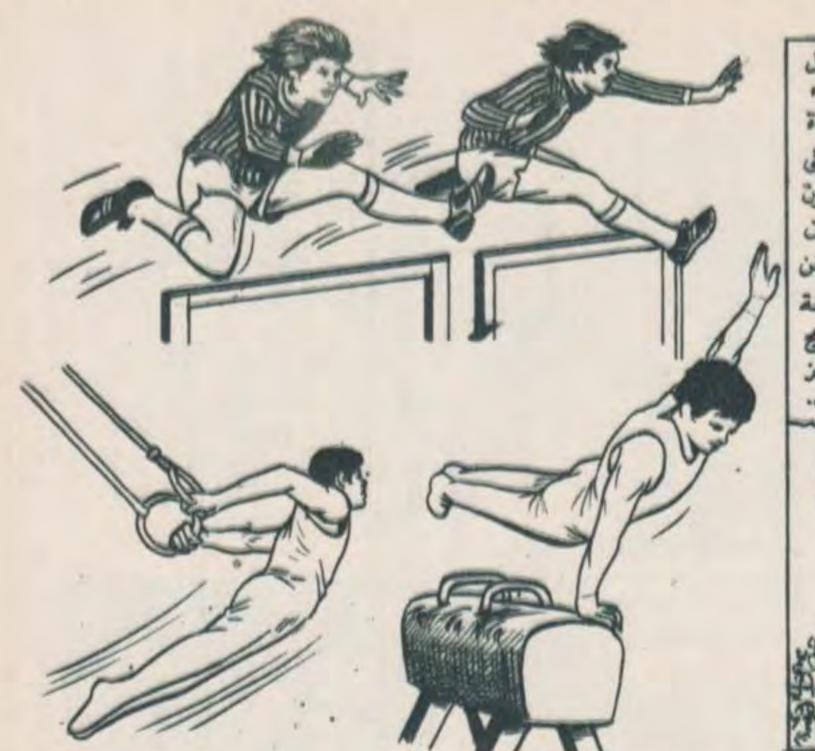
يعنى كلناغلط وانث الناص الوحيد ؟١- نهايته - بسرعة







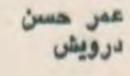




وسلام الحفل ... ويسعد مدرسة النيل واخعة اولاد ناف المدرسة لمشاهدة هذه المنافسة الرياضية الشريفية والني نرجوان تكون فرصة لمزيد من النعاون والمعارف بين الأبناء بصرف النظرعن النافي المنافية غالب ومغلوب وأن الناق المدرس بعسابقة الميل عليكم .. لنبدأ العروض بعسابقة الميناج مفاجأة كبرى ، وسوف نسلم الجواشر مفاجأة كبرى ، وسوف نسلم الجواشر









احمد واماني صلاح الشرقاوي























احمد



سيد





## 

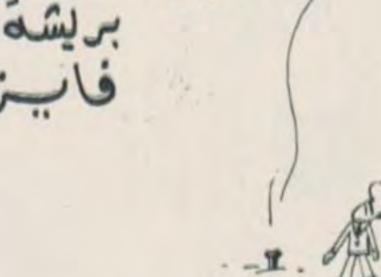




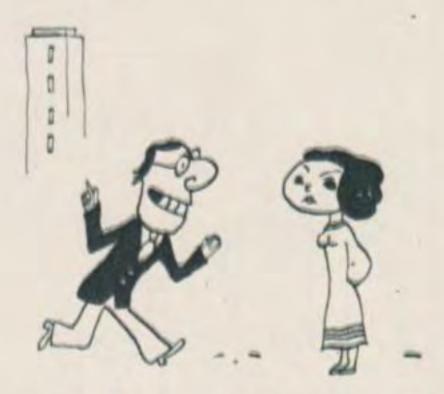
عاملة الشباك - سيادتك قعدت في بلكون قبل كده الإ



الأب - مش عادر تردليه ؟ الأب عامل نفسك كمعفون ؟!!!



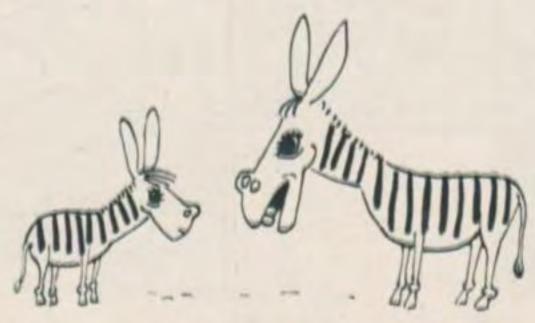
مدیرالمدح \_ مبسوط کمده ۱۹ کام مرة قلت لك تربطه کویس !!!!



زوج ـ نقیت شقة بدون مقدم ولاخلو ... بس ساکنه ا!!!



طبيب لمعنول تليفوذات. - غريبة !! السماعة ما بتجمّيش !!!!



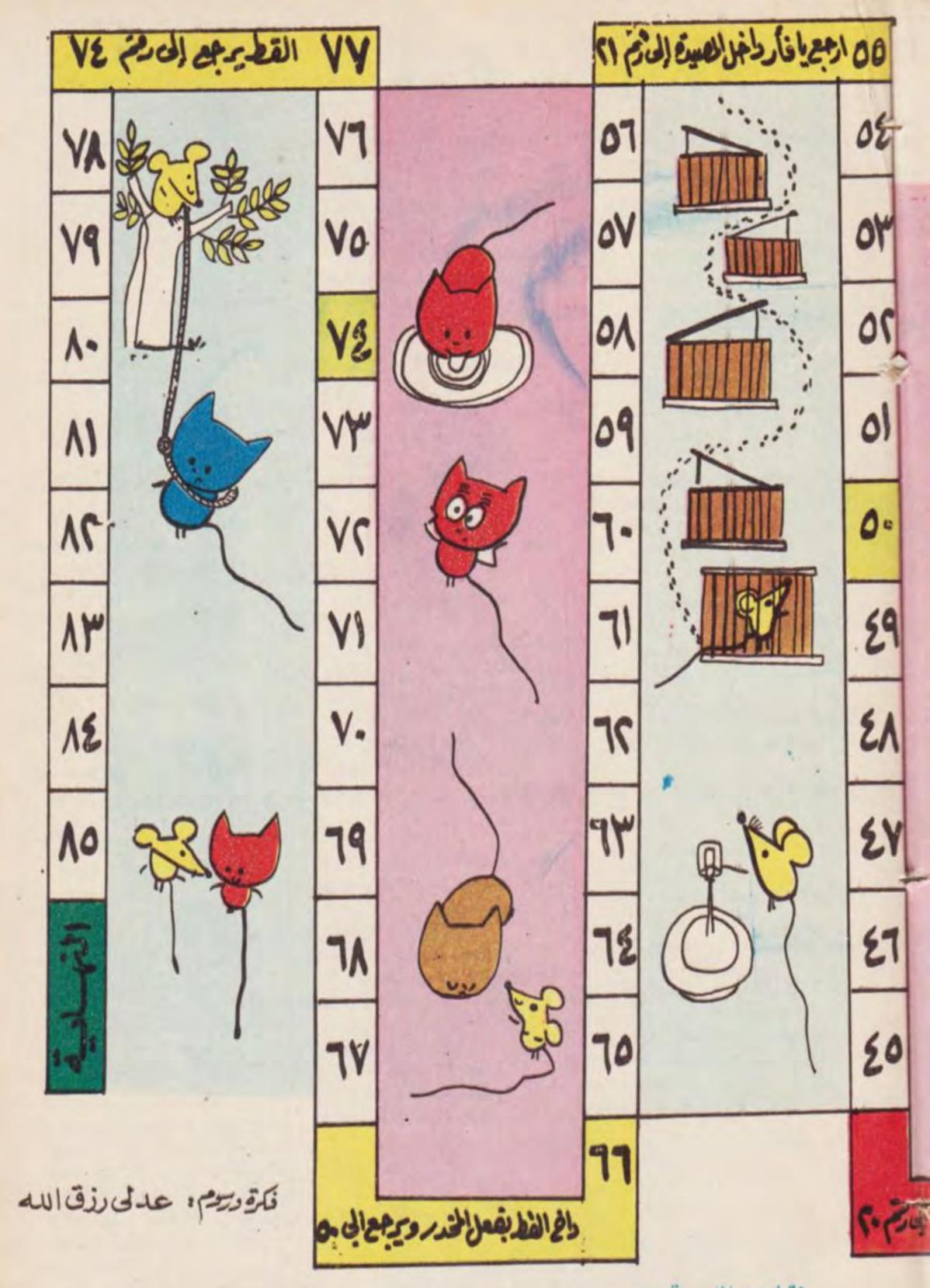
ممارمخ لمطلط لابنه \_ وأى حاجة تعملها لازم تخطّفها الأولت !!!!

# ١٥ ارجع ياقط إلى رقم ١٥ ١١ ابعة أيها الفارد ورا بدون لعد 77 ستبقى بإقط دول بدول لعب

\_ يلعب هده اللعبة لاعبان أ وفريقان

<sup>-</sup> تلعب بفردة زهر واحدة

<sup>-</sup> كل لا عب يتقدم في المربعات ف دوره بقدد الرقم الذي يحصر عليه عندما برمى النوسر .



فتوا عدد اللعبة: - المربعات الصفراء ملكها الفط و الصفراء ملكها الفأر المربعات الصمراء ملكها الفط والصفراء فعليه أن ينفذ تعليمات القط وكذ للذاذا وسل الفطال مربعات الفطار الصفراء فعليه أن ينفذ تعليمات الفار . وينتهى في دفته ه ٨ اللعب يبدأ من رفته ١ وينتهى في دفته ه ٨ الفات فعليه أن ينفذ تعليمات الفار . الفات في يصب افلا إلى النهابة .





 الراكب في الاتوبيس: من فضلك انت دايسة على رجلي ا الراكبة : لا مؤاخسة " • افتكرتها رجل جوزى ١١

 الزائرة ( لمدير الفندق في التليفون ) - الو : انا لقيت فار كبير في غرفتي !! المدير: تسمحي تبعثيه علقمان نقيد اسمه في الدفش !!



الاب: الساعة بناعتي واقفة عاوزه تتسمح !!

الاين : انا وفرت لك جنيــه اجرة مسحها ٠٠ وغسطتها لك بالليفة والصابونة .

العلم: حد مذكم ضماع له

تلميذ : انا يا افندى ! المعلم : وقع منك فين ؟ التلمية : في المكان اللي انت لقيته فيها !!



 ضابط البولیس : تقسدر توصف لى الصراف المختسلس اللي هرب بالخزينة ؟ مدير البنك : ايوه \* \* طويل السويه ولابس بدلة غامقة وفي جيبه عشرة الاف جنيه !

 المتفرج: كان لازم بطـــل الرواية يموت بالرصاص بسدل I paul!

المؤلف : لهه ؟ المتعرج : علشان المتفسرجين يصحوا من النوم !!



• السيدة : خذ البنطلون ده صدقة اشستراه ابنى علشان ركوب الخيسل لكن طلع واسع

السائل : الله يسترك ٠٠ يس اعملى معروف الاقيش عندك حصمان قديم ابقى اركبه الم اليس البنطلون ال \* \*

● المكوجي : يا استثاث • • امبارح وانا بكوى البسدلة .. لقيت في جيبها جنيه ؟

الثانى : وسايب شغلكعلشان د جعه

المكوجي : لا انا جاى السوف نيه بدل تانية عاوزين تكووها !!

شكراللهوسيقي

### فنوقه الار

 تعتبر فسرقة الابا هي ظاهسسرة الصبعينات والتي ستمتد ايضا الى الاعسوام الولى عن الثمانينات ٠٠ واصبحت تنسافس فرقة الخنافس في الشهرة العالمية والفرقة تضم مجموعة من الشعباب السيويدي هم اني " بيني " بجورن انبوتا .

بدا نشــاطهم في مهــرجان الاورفيزيون عام ١٩٧٤ ونجحوا في اغنیات « هانی - هانی » هسسل ، « مانی - مانی » فلوس فلوس • •

مارى غضبان

الساعة ٢٠١٠ بعد منتصف الليل وأنا في انتظار العرض المتأخر الى شقتى انا وحيد ٠٠ وكيف اقضى المساء وحدى رياح الخريف تزمجر خارج النافذة كلما نظرت حولى في الحجرة اتشاءم كلما رايت الظلام لا الحد يسمع صلواتي ٠٠ جيمي . . جيمي . . جيمي اريد شخصا ما ليساعدني وليبعد الظلال من حولى

خذنى من هذا الظلام الى اليوم المشرق النجوم الكثيرة تظهر بعد قوس قزح اذا كان الحظ معى وكان يختلف مع العالم الذي اعيشه متعب من التليفزيون .. الفتح النالفذة ٠٠ احملق في الليل ٠ لا شيء أراه ٠٠ ولا يوجد أحد رجل ما بعد دنتصف المليل لا احد هذاك يسمع صلواتي .





رياتي الامير د اشكال ، وهو يستصيع ان يغير اي شكل .

رياسي ادمير و نور ، وتطلب منه رموده الله يعميها بريفا في عينيها ليفعل ذلك وتصير عين الضافدع مصيب محيف مع يستعد الجميع معمول المام لمجنة النحكيم المكونة من الموسيفار و معتاز ، صاحب النظرية الصاحباتة في الموسيقي زمريب و الدهيف الحدال ،

والمؤلف الكبير دحكيم، والرسام الكبير د صحصلاح ، الدى يرسم بالاسود دائما . .

ترفص كل الملكات امام هيتــه التحديم الا وردة الحــزيدة وياتي الحـارس العجوز ويحبر ورده ان علاج الملون البشع هو الصحك .. وتصحك ورده ويسفط الملــون من على وجهها وتحقارها هيفه القحديم لمنته جعال العالم .



★ ملكة جال العالم القيمت مسابقة لاختيار ملكة جمال العالم ، وتقدمت لهذا المركز كل من و جميلة ، وهي فتاة مغرورة و ( طاور و مسلمة ، المترددة و و الغزالة ، المترددة و و الغزالة ، المترددة و الغزالة ، وردة ، الوردة الرقبقة ...

اخترع احد العلماء عقد الميكترونيا يستطيع أن يختار ملكة جمال العالم بعد أن تمر امامه لحظة بسيطة ، ولكن العقل ينفجر ولا يستطيع تحديد الملكة .

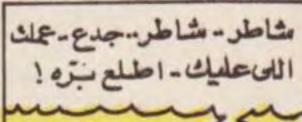
ويهتم الملك « قمر » حاكم مملكة الجمال بهذا الموضوع ويرسل الى المنكات دعسوة للحضيسور الى مملكته .

وتتسابق الملكات لمخصول المملكة حتى انهن اوقعن الحصصاعده غير ورده وياتى اول أمير في المملكة وهو الامير و الموان و الذي يخبرهم بانه يستطيع ان يعطى كل واحدة الملون الذي تريده وافهمها ان الملون لن يترك صاحبته لا بالمعسيل ولا بائي مزيل وتدبر طاووسه ولا والمغزاله وزمرده مؤامرة ضد ورده ويلقين بها في حوض به لمون قدر وتعرف هستطيع ان تخبر ورده و وبكنها ورده ويخبرها الامير و الموان و المناك شرطا واحدا - لازالة الملون و ان

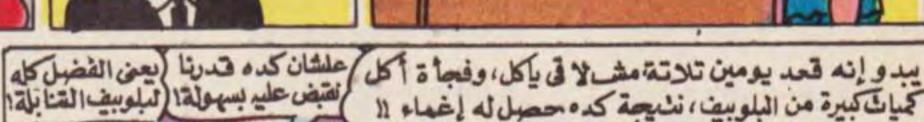
Half past twelve And I'm watchin the late show In my flat all glone How I have to spend The evening on my own Autumn winds Blowing outside the window As I look around the room And it makes me so Depressed to see the gloom No one to hear my prayers Gimme gimme gimme Won't somebody help me Chase the shadows away? Gimme gimme gimme Take me through the darkness To the break of the day Movie stars Find the end of the rainbow With a fortune to win It's so different from The world I'm living in Tired of TV I open the window And I gaze into the night But there's nothing there to see No one in sight A man after midnight A man after midnight No one to hear my prayer

## فالمالعاليان









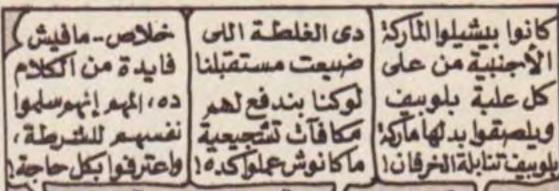


كانالمفروض ندفع











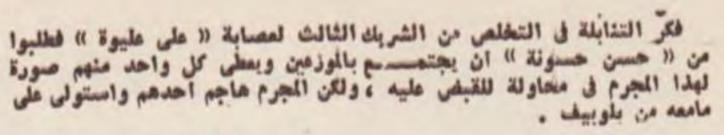


هنا معلبية - مش مخ ١١









### قص فه ورسوم: حجازی

أظن نقلع النظبارات

مالهاش لازمة دلوقت!

















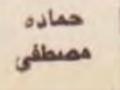


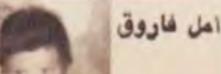
ويسعد ناجدا باأستاذ سمير إنت

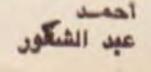














هَالُ يُسَنْتُوى الَّذِينَ يَعَالَمُونَ والذيت لايعامون قرآن كريم (الزمره)

طبعا لا ٠٠ والإمتحانات عملي الإبواب ، فاستعد لعلمك لهذا البوم حتى تسعد وانت تجنى ثمرة عملك



### هات وسلماح



- قلت لـــه : و هـات قلعك يا احمد ، فاعطاني ٠٠ في الحال٠٠ \* مع أن قلمك معك ٠٠ فلماذا طلبت قلمه ؟

- الحمصد زميلي طيب ٠٠ لم يسالني هذا السؤال ٠٠

♦ هل تكرر منك هذا العمل ؟

\_ كثيرا جددا ٠٠ فانا اشعر أن هذا أسهل من البحث في حقيبتي عن قلمی . اننی احب احمصد . مدیقی . .

♦ احمد ( يظن ) أنه يعاونك · ولكنه في الحقيقة يؤذيك · · دون ان يشعبي ٠٠

- يؤذيني ؟!

★ نعم · · في هذا الموقف ثلاثة اخطاء جسيمة · · على الاقل · · \_ واذا عرفت هــــذه الاخطاء المشاللة واصلحتها ٠٠ فماذا يكون رايك في موقفي ؟٠٠

★ تكون قد اصلحت حالك · · · وانقذت نفسك من الخطر !! - هذا صحيح ٠٠ قان هـــده العادة تعلمني (الكسل) و (الاناتية) وتعلم صحديقي أحمد الاهمال في حقه ٠٠ ولمي حقى ١٠ أيضا ٠٠٠ ★ هذه بداية المطريق المستقيم ٠٠ الى الامام ٠٠

### معالسلامة

كان العرب يقولون ٠٠ في نفس العنى : « صحيكم الله » • • وكلهــا تدل على منتهى المودة elices ..

في يوم سمعتها مهاجرة مؤمنة من عمر بن الخطاب ، عندما كان or line lacla l'unka ..

وكانت خارجة من مكة ، مهاجرة الى الحيشة ٠٠ فنسعرت أن قلب عمر " تحول عن عداوته للاسلام وبشرت زوجها بهذه العسلامة • • فلم يصدق ا

ولكن عمر رضى الله عنده • • أسلم فعلا ٠٠ يعد قليل ٠٠

وکانت بشری اسلامه ، عبارته التى قالها للمسلمة المهاجسرة الى licetinh :

- مسحبكم الله · ·

- as llaukañ -



### صديقىالصادق

احب صديقى واحترمه واحترمه واحسدقه في كل ما يقول وافا مطمئن وإذا طلبفعل شيء فعلقه وافا مطمئن وإذا طلبفعل شيء فعلقه الشر وإذا شاورته في احد وأذا شاورته في احد وأفا مطمئن الى رايه وافا دائما يرى المراى السليم والذي يكون فيه المخير لى

لكن ماذا يحدث لو كذب على !! لا شك أننى سافقده في الحال .. ولن أصدقه . ولن أشاوره .. ولن أتظر منه المخير . فيصبح كأنه غير موجود . بالمرة ا!..

★ هذا صحیح ، ولهذا قالوا:
 ۵ کبرت جنایة (یعنی جنایة
 کبیرة جدا) ، ان تحدث اخساك حدیثا هو له مصدق وانت لهكاذب ، وهذا یوضح لنا عظمة الصدق
 ن فی حیاتنا ، فی حیاتنا ،



رمى المسلمون الطائف بالمنجنيق · · كما بعثوا اليها بالدبايات ، التى برع فيها بنو دوس وزعيمهم ( الطفيل الدوس ) · · وكانت الدبايات عبارة عن غطاء من الحديد يحمل على اعمدة ، ويختفى تحته الرجال ، ليفلتوا من السهام والحراب · · حتى يصلوا الى حصون الاعداء · ·

فلم تكن الديايات مثل الديايات في عصرنا ، ولكنها كانت ايضا سلاحا خطيرا في الحرب ، لانها كانت طريقة جديدة .

ورحفت الدبابات على الطائف وتحتها يختفي أبطال المسلمين .. حتى وصلت الى جدار حصن ثقيف ليفتحوه ويدخلوا عليهم .. لكن رجال الطائف اعدوا لهم مفاجاة مذهله . اكبر من مفاجاة الدبابات .. فقد رموا عليهم الحديد المصهور السائل .. فحرقالدبابات

ففر الجنود من تحتها هاربين . وكانت ثقيف . تعدد دفاجاة ثانية . فقد اطلقت السهام عملى هؤلاء الهسماريين . فقتلت منهم الكثير . .

وهكذا ارتد جيش الاسلام عن حصون الطائف مرتين ٠٠

0000000

### الثمن: عين في الجنة

المفكرة

الإسلامية

عندما وصل المساجرون الى المدينة ، كان الماء بها قليلا ٠٠

وكان هناك رجل يملك بثرا اسمها ( رومة ) يبيع منها قربة الماء بكيل من المتمر أو الشعير ..

فعرض عليه الرسول صلى الله عليه وسلم أن ياخذ منه البنسر للمسلمين ، ولمه من الله بدلا منها عين في الجنة . . فقال الرجل : يا رسول الله ، ليس لي ولا لعيالي غيرها . . ولا

استطيع ذلك .. فاشتراها عثمان بن عفان رضى الله عنه بخمسة وثلاثين الف درهم وجعلها للمسلمين .. لعل الله سبحانه يعطيه هذا الاجر .. الذى بشر به الرسول صلى الله عليه وسلم .. وهو عين من عيون الجنة



### الصحابة

معركة الدبابات

عنه ١٠٠ اول خليفه للمسلمين ٠٠ وهو افضل الصحابة ٠٠ قرات عنه فكنت اشعر اننى صحاحبه ٠٠٠ وتعلمت منه الإيمان الصادق الكامل ٠٠٠

انه ( الصديق ) • • وثاني اثنين اذ هما في الغار •

عنه (القوة في الحق) • وتعلمت من عمر رضى الله عنه (القوة في الحق) • و لا اتهاون في الحق • و مهما يكن • عمر • و دجل الحق والعدل • •

رجل الفسداء ٠٠٠ كل ماله ، ملك الاسلام والمسلمين ٠٠٠ لا يبخلعليهم بماله قط ٠٠٠

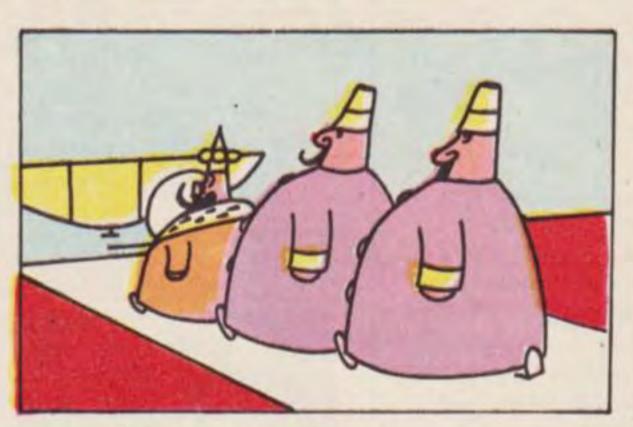
وعلى كرم الله وجهه .. دائما يذكرني بالبطهولة .. فهو يطل الاسلام ..

هذه صحبة مباركة للصحابة ، كل منهم يعلمك شيئا عظيم المسا تستفيد منه ...



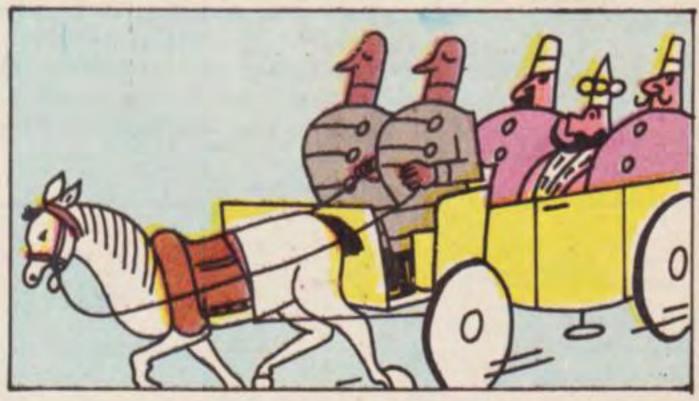


## السلطان















احمد ومحمود على غاعم



سحر سيد





### الرباضة



## الكرة الطائرة

- لعبة الكرة الطائرة احدى اللعبات الحديثة الشهيرة في اعريكا · · ـ في عام ١٩٢١ تبلور الطايع الحقيقي لهذه اللعبة وبدا في الانتثمار
  - يمارسها الشباب ٠٠ صبيان وبنات ٠٠

- يقام الملعب على مسطح من الارض مستطيل الشكل طوله ١٨ مترا وعرضه ٩ امتار ٠

مستقيمة واضحة كل منها ٥ سـم وتحسب جميع المقاسات من خارج الخطوط ١٠٠ اى سمك الخط يحتسب في المقاس .

- يسمى الخطان الجانبيان من المعب ب د الحصدين الجانبين ، والخطان القصيران ب د حدى القاعدة ، ويعر بعرض الملعب خط مستقيم يقسمه الىجزءين متساويين ومواز لخطالقاعدة ويسمى هذا الخط و بخط النصف ، ويمتد حتى يلتقى بالحدين الجانبيين للملعب .

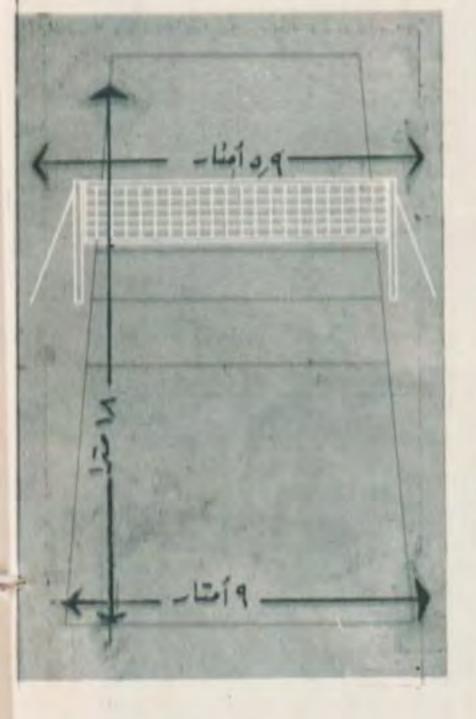
\_ يرسم على بعد ثلاثة امتار من خط النصف على كل جـانب من اللعب ، خط مواز لخط النصف ويقسم كل نصف الى منطقتين ويقسم كل نصف الى منطقتين متسم كل نصف الى منطقتين متسم كل نصف الى منطقتين متسم كل نصف الله من الشهدة

منطقة الارسال: تحدد بخط طوله ١٥ سم ، وسعكه ٥ سم يبعد خلف خط القاعدة بعقدار ٢٠ سم ويبعد لجهة اليسار بعقدار ٣ أمتار عن الخط الجانبي الايمن بحيث يكون عماديا على خط القاعدة من الجهة الخارجية ٠

### الشبكة والقوائم

- توضع شــبكة وسط الملعب عرضها متر واحد ، وطولها ١٩٥٩ متر مشدوده الى قائمين على جانب الملعب على امتداد خـط النصف ويبعدان مترا واحدا عن الحــد والجانبين .

- ارتفاع الشبكة فوق سطح الارض من وسطط المعب بعقدار ٢٤٠٢ متر وللناشئين ٢٢٤ مترا







● الكرة ٠٠ كرية الشــكل يتراوح محيطها بين ٢٥ \_ ٥ ر٨٦ سم وزنها قبل بدء كل شــوط من ٢٥٠ \_ ٢٠٠ جرام · وضغط الهواء بداخلها لا يقل عن ٢٥٠٠٠

### لوحة التسجيل:

تحمل لموحة التسجيل مجموعتين من الارقام المتحركة وتوضع خارج الخطوط المحددة للمنطقة الحسرة ومواجهة للحكم الاول .

- تقام المساراة بين فريقين ويتكون كل فريق من ستة لاعبين الحبين المرين الحرين المرين المدين ا

### مركز اللاعبين:

۱ - دوران الفریق باکمله اجباری ، ویتم فی اتجاه عقربی الساعة .

٢ - عند بدء كل شــوط يقف الملاعبون بترتيب الـدوران المدون لهى ورقة التسجيل ٠٠ وقبل كلضربة ارسال يقف الملاعبون في ترتيب المفروض أنهم يلفونه ٠

- يسمع للاعبين الاعاميين الاعاميين الماميين الماميين المامية المجوم على شرط أن يسكون اللاعب اللاعب الاعامى دائما اعام اللاعب الذي يشغل المنطقة ، خلف منطقت وعندما تضرب الكرة بواسطة اللاعب المرسل يستطيع كل لاعب ان

يتمرك بحرية في كل ارض الملعب

- عند بدء كل شوط يجوز التغيير في ترتيب الدوران · بشرط أن يسجل ذلك في ورقة التسجيل قبل بدء الشوط ·

تغيير اللاعبين

\_ يتم تغيير اللاعبين اثنــاء

توقف الملعب بناء على طلب مدرب الفريق (ويجوز طلب ذلك من الحكم الاول) او الحكم التانى على السواء • ولملفريق الحق في مدة دقيقة لتغيير اللاعب ، فاذا لم يتم التغيير في الدقيقة المذكورة يجب احتساب ذلك كوقت مستقطع على المفريق •

### هيئة التحكيم:

يحكم المباراة حكم اول - وحكم ثان - ومسجل ومراقبان للخطوط يدير الحكم الاول المباراة .. وقراراته نهائية ..

### قواعد اللعبية :

يحاول كل فريق ١٠٠ ان يرسال الكرة من فوق الشماكة الى ملعب الفاحريق المنافس ، بحيث تلمس الارض داخل حدوده ويتجنب ان يحدث ذلك في ملعبه ح طبقا لقانون اللعبة يبدأ اللعب عن طريق اللاعب الحذى يشغل المكان الخلفي الايمن الذي يرسل الكارة عندما يصغر الحكم معلنا بدء اللعب .

يستمر المرسل في ارسال الكرة طالما لم يرتكب هو أو احد منفريقه خطأ - وعند حدوث خطأ ينتقال الارسال للفريق المنافس وعلى الفريق الذي اكتسب حق الارسال الفيام بحركه الدوران .



### مذكرك عصام



### الأربعاء ٢٦ إبريل ١٩٨٠ موسم الإمتطانات..

والكل أعلن حالة الطوارئ - وبدأت أذاكر بأقصى ماأستطيع - المعروف أنى من الشطار، إنما كل ما أخشاه أن أحقق الأرقام القياسية مثل كل عام، ما أخشاه أن أحقق الأرقام القياسية مثل كل عام، وأختى تطلع الأولى .. أعرف جيدا أنها سوف خصل على ننائج رائعة - هي أمهر مني في التركيز وبالنائي في النحصيل، ولا أدرى كيف تنظم وقتها بهذه في النحصيل، وفي آخرالسنة، أحيانا أجد أن كا ساعة على كافية، وحبذا لوكان اليوم ١٨ ساعة وطبعا

هذا مستحيل .. أما الأخ هشام ، فنهو أشطر الشطار في الحساب مخه كومبيوتر .. ودايما يقول : "أنا أحسن واحد في الفصل كله .. يكفيني أسمع الشرح مرة

واحدة الأستوعبه (". ويشير بإصبعه إلى مخه ورأسه ويتول ، " هنا مخ ، مش قش (" والدى يضرب بالمثل في الذكاء ، وأعرف تماما انه ذكى .. و تكن أنا أعمل إيه ١٢ .. وإذا طلبت

منه يساعدني أويشرح لي أي شي يتول:

أنبت لا تفده أى شي -حرك مخك بالنسان ا- كانت هذه عبارته المفضلة ، وفي دأ يب إنها بايخة ، وبدلا من أن يعطيني الثقة في نفسى التي أحتاج إلها، يقولها ١٠ مرات

فى الدقيقة .. أصله يحب يعمل نفسه استاد ، وبما إنه فناهم أكثر منى ، وأنا أزيد الفهم فلا بد من الإحمال والصبر .. وهذه نظريتى

الخيس ۲۷ إسريل ۱۹۸۰

صممت أعمل لنفسى جدولا منظما للمذاكرة ، وأحترم سواعيد الجلوس على المكتب للمراجعة .. والمسألة تحتاج إلى قوة إرادة ، وهي موجودة والحمد لله ، وقعد فزدق بجواري

أثناء حفظ الناريخ ، ورسم خراط الجغرافيا ، وحل مسائل الحساب الخ وكانه يعلم مايد وربداخلى وفي أعماقى ، كانه يشعر بأحاسيسى وكانه يعلم مايد وربداخلى وفي أعماقى ، كانه يشعر بأحاسيسى ويربد أن يسلينى ، وكأنه يعتول إنني أشاركك بكل شعورى

اما ياسمينة فكانت تجلس دائما فنوق كراساتى - وكنث

أفضل وجودها تحت بصرى خوفا من مداعبتهالله سأك وهي لا تعرف أنها للزينة وليست للذكل، أيضاكن أم أشعرا نها بحاجة إلى صديق، فأختى مشغول عنها بالمذاكرة

الجعة ١٩٨٠ إسريل ١٩٨٠

الباء حسن يهم الجمعة كماهى العادة، وسألنى:

"ماأخبار المذاكرة بإصغيرى ؟!" كن أنزعج عندما

يناديني بهذه الكلمة أكن أشعرعلى الفوربأنه
ثرمعرفة وشطارة منى .. مفهوم هو الأول - ولكن غير المفهوم



موقف

كنت في طريقي الى المنزل، وكنت سعيدا بما يحيط بي من هدوء وسكون ، ولما وصلت بالقرب من الشارع الرئيسي رايت طفلاصفرا يعبر الشارع وتصادف ان مرت عربة مسرعة فصدمت الطفل . وهرب سائقها في الحال . . مستفسلا سرعة سيارته ، ولكني كنت نقطاء فاخذت رقم السسيارة ، ودكبت سيارة اخرى نقلتنا انا والطفسل الى المستشفى ، ثم اتصسلت بالشرطة واعطيتها رقم السيسارة لكي تقبض على السائق

وعندما حضر والد الطفل حاول ان يعطيني مبلقا من المال - لكني فلميته بشدة وقلت له : انني اؤدي واجبى فقط .

منطقى كدال محمد آحدد السودان مدرسة الشجرةالابتدالية بنين

نبيل ، وتصرفك انبل ، ولذا فاز الملالات الموقف بالنشر واستحق مجلب سمير وسوف يصلك على عنوانك



### \_اسمير

باسم الله مولانا رب الخصاق والتدبير تعيية ابعثها اليك بعد الشكر والتقدير اكتب اليك رسالة ارجو ان تعملك يا سعي اكتب من قطر جنوبي في وطئنا المربي الكبي في وطئنا المربي الكبي وشعوري في هذا التحرير بلغ با سمير سالمي المن رئيسة الله باوزير الكلا - ص ب - ١١٨٢



### لما بأحكى عنك

یا اجمل ابتساماتی
یا اجمل ابتساماتی
یا عاطینی احسن صغاتی
زی ما بقولك یا حیسانی
لا اشوفك تحلو الدنیسا
وتنور كلها فی عنیسه
ولا احكی عنك یا سمسی
والله مابتساعنی الدنیسا
اصحابی قرنوااسمی باسمك
اصحابی قرنوااسمی باسمك
انت معسلوماتی الکبیرة
انت فكاهانی الجمیسلة
الصدیقة جهاد شارو
الصدیقة جهاد شارو

### عاى شفيق



على شوق ونار باستشاكي واول الاسبسوع القائي. . من اصفرنا لشمسماينا یدعو لك و « لماما لبني » انتم بقينسوا حبايبنسا من أول يوم اشتريناكي عرفنا لقافة وتسلي الا الرياضة . . دى فيسمه لمقسلى باناس ولديني باریت اللی قبسلی عرفوکی سمع وتهته دول اتنسين الكن عشاقهيم ملايين مین زیك با سمسیر مسین خليتنا كلنا احسسابك علمتنا فن الاشعيار وناس كتسير ياما فسسيرنا في مصر وفي سوريا وعراق واحتسا كمان وباله طسرنا نعر احمد السيد

### حذرفنيد

رقم من الارقام اذا ضرب احدا فلا احد يستطيع أن يمنعه .. واذا جمعوه صار خجلانا ؟! فما هو ؟ !

ممدوح حسين توفيق

الحل : الصغر



### انتباه العالمين



با سعير با سعير با غالى علينا با سعير نورت ليالينا انت با سعير في عنينا وسعيرة وتهته ودينا با سعير با حبيب الملايين شديت انتباه العالمين انور عباس احمد الجعفرى راس غارب

### أو - وال

قال همر بن عبد العزيز العلم والعمل قريبان . . فكن عاملا له كان اقولماعلموا ولم يعملوا فكان علمهم عليه وبالا . وبالا . اختارها محمد نوح التراس اختارها محمد نوح التراس بسيون - غربية

### سلاح الجعران

يوجد نوع من الجعران يدافع عن نفسه ضد هجمات اعدائه من الحشرات وغيرها بأن يطلق عليها مدفعيته ، وهي عبارة عن دخان ابيض حمضي يخرجه من امعائه.. فينفجربصوت مسموع .. ممايجمل اعداده تهرب خوفا والمسلمانا ممايعما مثلها ان جماعته عندما تسميع مثلها تضامنا .. مع زميلها الجعران مثلها تضامنا .. مع زميلها الجعران اسامة جاد الكريم عبد العظيم الجيزة

r. 10





















### حل: أسترف الستريف

لانه يضع على كتفه بالطـو لونه اسـود وليس بكحلى وسـاله: هل انت صـاحب هذا البالطو ؟ وشعر الشـاب بالارتباك ، لانه اخــد البالطو خطا ويه المحفظة لشدة العجلة خوفا على موعد الطائرة .



20 April 1980

3 com 0

السويس

و الجاد العزيز

مرسيعة الأصدقاء

دسم الصديق : صعبان الصابوري

رسم الصديق : حيدى عثمان يونس

دسم الصديق : اشرف السيد ــ

رئيسة مس الإدارة: سنةالسعيد رشيسة التحرير نة لله راسيد (ماماليث)

مسارى البوللجد نائب مدير المتحرس

علة اشبوعية تصدرعن داراله الال ١٦ شايع معمد عذالعيب - ت ١٠٦٠ القاهرة

رمسيس ڪامل

ثمن النسخة في البلاد المربية ، فئة ، ٧ مليط للقادى، في مصر \_ سوريا ٧٥ ق س - لبنان ۷۰ ق ل - الاردن ۸۰ فاسا - الكويت ۱۳۰ فلسا - المراق ۱۰۰ فلس ٠ السعودية ١/١ ١ ديال

نائب رئيس محلس الادارة، مستورسالم ستكربتيا التعربيدا

طيعة دار الهلال ونصاف رسوم البريد المنجل طي الاستداء المنعة

### فيلول

يعتبر شعب الارجنتين اول من مارسكرة القردم ونظم مبارياتها في امريكا اللاتبنبة وفيلول حارس مرمي الارجنتين كان نحما من نجوم كاس العالم عام ١٩٧٨ واستطاع ان يحمي دائما فريقه ويزود عن مرماه ، وهو هنا يقف باولو روسي عند حده كما ترى وهو هنا يقف



